

Slovenská  
hypertenziologická  
spoločnosť SLS  
a  
Slovenská spoločnosť  
všeobecného  
praktického  
lekárstva SLS



Počet kreditov  
SLK:

11



SLOVENSKÁ  
HYPERTENZIOLÓGICKÁ  
SPOLOČNOSŤ



SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ  
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO  
LEKÁRSTVA

# PRVÝ CERTIFIKOVANÝ SEMINÁR

## Ambulantné monitorovanie krvného tlaku v praxi všeobecného lekára pre dospelých

18. – 19. január 2020  
Hotel Elizabeth Trenčín

---

[www.hypertenzia.org](http://www.hypertenzia.org)  
[www.ssvpl.sk](http://www.ssvpl.sk)

---

## MIESTO KONANIA

Hotel Elizabeth  
Gen. M. R. Štefánika 2  
911 01 Trenčín

## LEKTORI SEMINÁRA

Doc. MUDr. Slavomíra Filipová, CSc., FESC. (Bratislava)  
Prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc. (Bratislava)  
prim. MUDr. Emília Pastnáková (Košice)  
MUDr. Anna Vachulová, PhD. (Bratislava)  
Doc. MUDr. Jozef Bulas, PhD. (Bratislava)  
MUDr. Jana Bendová, PhD. (Veľký Biel)

## KREDITOVÉ HODNOTENIE

Podujatie je zaradené do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania SLK.  
Účastníci obdržia nasledujúci počet kreditov:

Pasívna účasť	Aktívna účasť
Sobota 18. 1. 2020 – 8 kreditov	Autor prednášky – 10 kreditov
Nedeľa 19. 1. 2020 – 3 kredity	Prví dvaja spoluautori – 5 kreditov

## CERTIFIKÁT O SPÔSOBILOSTI VYHODNOCOVAŤ AMTK

Účastníci podujatia absolvujú záverečný test pozostávajúci z 20 otázok.  
K úspešnému absolvovaniu testu je potrebné správne odpovedať na 11 a viac otázok.

Úspešní absolventi obdržia:

- certifikát o úspešnom absolvovaní seminára a spôsobilosti vyhodnocovať AMTK
- certifikát o absolvovaní seminára so získanými kreditmi SLK

Účastníkom, ktorým sa nepodarilo úspešne absolvovať test obdržia iba certifikát o absolvovaní seminára s kreditnými bodmi SLK.

## REGISTRÁCIA

Sobota 18. 1. 2020 – od 7:30 h  
Nedeľa 19. 1. 2020 – od 8:00 h

## INTERAKTÍVNA DISKUSIA

Súčasťou odbornej časti bude interaktívna diskusia s hlasovacím zariadením.

## UBYTOVANIE/ OUBYTOVANIE

Check-in: od 15:00 h  
Check-out: do 11:00 h

## ODPORÚČANÉ PARKOVANIE

- \* Hotelové parkovisko
- \* Parkovací dom – Palackého 31, Trenčín

## ČASOVÝ HARMONOGRAM:

### SOBOTA 18. 1. 2020

08:30 – 08:40	Otvorenie
08:40 – 10:30	<b>PRVÝ BLOK</b>
10:30 – 10:45	Prestávka
10:45 – 12:45	<b>DRUHÝ BLOK</b>
12:45 – 14:00	Obed
14:00 – 16:00	<b>TRETÍ BLOK</b>
16:00 – 16:15	Prestávka
16:15 – 18:15	<b>ŠTVRTÝ BLOK</b>
19:30 – 22:00	Večera a večerná diskusia

### NEDEĽA 19. 1. 2020

08:30 – 10:50	<b>PIATY BLOK A TEST</b>
10:50 – 11:05	Prestávka
11:05 – 12:00	<b>ŠIESTY BLOK A ZÁVER</b>
12:00 – 13:30	Obed
13:30	<b>ZÁVER, VYDANIE CERTIFIKÁTOV</b>



# PROGRAM

**SOBOTA 18. 1. 2020**

## 08:30 – 08:40 OTVORENIE

### Predsedníctvo:

Doc. MUDr. Slavomíra Filipová, CSc., FESC. (Bratislava)

Prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc. (Bratislava)

prim. MUDr. Emília Pastrnáková (Košice)

MUDr. Anna Vachulová, PhD. (Bratislava)

Doc. MUDr. Jozef Bulas, PhD. (Bratislava)

MUDr. Jana Bendová, PhD. (Veľký Biel)

- 1. Úvod do problematiky, informácie o organizácii seminára (program, kontrola vedomostí)** (10 min)  
S. Filipová, Ľ. Gašpar

## 08:40 – 10:30 PRVÝ BLOK

- 2. Základy klasifikácie hypertenzie podľa ESH/ESC a princípy merania TK (kazuálne meranie v ambulancii lekára a v domácich podmienkach, ambulantly monitorovanie TK)** (20 min)  
E. Pastrnáková
- 3. Faktory ovplyvňujúce TK – Vek a hodnoty TK** (20 min)  
Ľ. Gašpar
- 4. Základy chronobiológie TK** (15 min)  
Ľ. Gašpar
- 5. Cirkadiánne kolísanie TK (fyziologické, abnormálne)** (20 min)  
Ľ. Gašpar
- 6. Kazuistika č. 1 (nekompliantný hypertonik)** (20 min)  
A. Vachulová
- 7. Diskusia, otázky a odpovede** 15 min)

### 10:30 Koniec prvého bloku

10:30 – 10:45 Prestávka

## 10:45 – 12:45 DRUHÝ BLOK

- 8. Metodika AMTK. Poučenie a denník pacienta. Vrátane praktického naloženia AMTK jednému účastníkovi seminára.** (35 min)  
A. Vachulová + (pracovník prístrojovej firmy, resp. jedna zdravotná sestra)
- 9. Indikácie na AMTK (odporúčania ESH). Kontraindikácie AMTK** (20 min)  
A. Vachulová
- 10. Kazuistika č. 2 (geriatrický pacient s AH, nepriaznivý významný nočný dipping)** (20 min)  
E. Pastrnáková
- 11. Základné interpretačné parametre hodnotené v AMTK** (20 min)  
A. Vachulová
- 12. Diskusia, otázky a odpovede** (15 min)

### 12:45 Koniec druhého bloku

12:45 – 14:00 Obed

## 14:00 – 16:00 TRETÍ BLOK

- 13. Zásady kontroly účinnosti liečby antihypertenzívami pomocou AMTK** (25 min)  
S. Filipová
- 14. ACEI a sartany – hodnotenie efektivity liečby hypertenzi s AMTK – údaje medicíny založenej na dôkazoch** (20 min)  
S. Filipová
- 15. Sledovanie efektov liečby hypertenzie – špecifické trough/peak, smoothness effect, RDH index a iné...** (25 min)  
J. Bulas
- 16. Kazuistika č. 3 (pacient so syndrómom spánkového apnoe)** (30 min)  
A. Vachulová
- 17. Diskusia, otázky a odpovede** (20 min)

### 16:00 Koniec tretieho bloku

16:00 – 16:15 Prestávka

## 16:15 – 18:15 ŠTVRTÝ BLOK

---

18. **Špecifiká hodnotenia TK u niektorých skupín pacientov – diabetes, renálna insuficiencia, a i...** (20 min)  
A. Vachulová
19. **AMTK pri stanovení diagnózy TK a potvrdení diagnózy TK. Hodnotenie efektu HT bieleho pláštá a maskovanej hypertenzie pomocou AMTK.** (20 min)  
S. Filipová
20. **ESH praktické odporúčania pre ambulantné monitorovanie TK (Parati et al, J Hypertension, 2014)** (20 min)  
S. Filipová
21. **Kazuistika č. 4 (nekompliantný pacient)** (20 min)  
A. Vachulová
22. **Kazuistika č. 5 (pacient non-dipper, resp. reverzný dipper)** (20 min)  
Ľ. Gašpar
23. **Diskusia, otázky a odpovede** (20 min)

### 18:15 Koniec štvrtého bloku

19:30 – 22:00 Večera a večerná diskusia



## NEDEĽA 19. 1. 2020

---

### 08:30 – 10:50 PIATY BLOK A TEST

---

24. **Praktické vyhodnotenie s naloženým AMTK 18. 1. 2019** (20 min)  
A. Vachulová, Ľ. Gašpar
25. **Kazusitika č. 6 (hypertonik so sledovaním pomocou AMTK z ambulancie všeobecného lekára)** (20 min)  
J. Bendová
26. **Diskusia, otázky a odpovede** (15 min)
27. **Záverečný písomný test – 20 otázok**  
(úspešné absolvovanie seminára s certifikátom: 11 a viac správnych odpovedí z 20 otázok) (45 min)

### 10:50 Koniec piateho bloku

10:50 – 11:05 Prestávka

### 10:05 – 12:00 ŠIESTY BLOK A ZÁVER

---

28. **Limitácie AMTK. Budúce trendy v AMTK.** (15 min)  
S. Filipová
29. **Záverečné poznámky – diagnostický, liečebný a prognostický význam AMTK v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých** (20 min)  
Ľ. Gašpar
30. **Vyhodnotenie testu a vydanie certifikátov** (20 min)

### 12:00 Ukončenie certifikovaného seminára

12:00 – 13:30 Obed

## PARTNERI PODUJATIA

### GENERÁLNY PARTNER

---



### PARTNERI

---

