**PROGRAM KURZU**

**Funkčná manuálna medicína (Tichý) Kurz 5**

**Bratislava 7-8.9. 2019**

**Lektor**: autor metódy doc. MUDr. Miroslav Tichý, CSc.

Odborný garant: Mgr. Andrej Foltýn

**Anotácia**:

**Aplikácia Funkčnej manuálnej medicíny**

V kurze 1 bude najskôr vysvetlená podstata Funkčnej manuálnej medicíny – Tichý a zdôraznené hlavné pravidla, podľa ktorých sa chová kĺb zdravý, kĺb s funkčnou blokádou a kĺb štrukturálne narušený. Tieto pravidlá sa aplikujú na celé ľudské telo. V druhom kurze na: **Aplikácia Funkčnej manuálnej medicíny** . Ďalej budú vysvetlené pravidlá pre reťazenie porúch pohybového aparátu a mechanizmy vplyvu ochorení vnútorných orgánov na pohybový aparát. V praktickej časti kurzu sa účastníci naučia vyšetrovať všetky kĺby ľudského tela. Stanoviť diagnózu postihnutej časti tela, vykonať diferenciálnu diagnózu s cieľom nájsť primárnu príčinu problému klienta a nakoniec vybrať správnu techniku liečby.

**PROGRAM KURZU** (2 dní), počet vyučovacích hodin 16.

(1 deň = 8 vyučovacích hodín, 1 hod = 60 minut)

**Aplikácia Funkčnej manuálnej medicíny**

**SYLABY:**

Podstata Funkčnej manuálnej medicíny (Tichý)

Osový orgán, vertebroviscerálne vzťahy, patologické svalové reťazce

Zlé postavenie panvy a jej diferenciálna diagnostika

Dolná končatina

Horná končatina

Aplikácia FNM a Opakovanies  bohatou praxou

**Program kurzu po jednotlivých dňoch:**

**1 deň**

- Podstata funkčnej manuálnej medicíny – vyšetrenie kĺbov, hladanie fyziologických barier. Vyšetrenie chrbtice a stanovenie diagnóz, vertebroviscerálne vztahy. Aplikácie na jednotlivé potiaže

- Teória a prax Zlé postavenie panvy a jej diagnostika – vyšetrenie, anatómia a diferenciálna diagnostika panvy, SI kĺbov, kostrčový syndrom. Aplikácie na jednotlivé potiaže

**2 deň.**

- Teória a prax Dolná končatina – vyšetrenie, diferenciálna diagnostika a liečba. Anatómia a vyšetrenie jednotlivých kĺbov dolnej končetiny. Reťazenie kĺbnych a svalových dysfunkcií.

- Teória a prax Horná končatina – vyšetrenie, diferenciálna diagnostika a liečba. Anatómia a vyšetrenie jednotlivých kĺbov dolnej končetiny. Reťazenie kĺbnych a svalových dysfunkcií. Aplikácie na jednotlivé potiaže.

- Opakovanie a diskusia