**CLIMB tréning managementu liečby spastickej parézy**

**12. – 13. 9. 2018**

Neurologická klinika UN LP

Trieda SNP 1, Košice

**Program**

**Deň prvý: 12.9.2018**

**8:30 - 9:00 – registrácia**

**TEORETICKÝ ÚVOD**

**09:00 - 09:15**

**Otvorenie, úvod**, prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, PhD.

**9:15 -10:00**

**1. Management spasticity**, MUDr. Vladimír Haň

* Syndróm horného motoneurónu a patofyziológia spasticity
* Škodlivé účinky spasticity
* Členenie managementu spasticity
* Liečba spasticity

**10:00 - 10:45**

**2. Členenie managementu spasticity,** MUDr. Miriam Dziaková, PhD.

* Princípy managementu spasticity
* Ciele liečby
* Možnosti liečby spasticity

**10:45 -11:15**

**3. Spasticita: Perspektíva pacienta**, MUDr. Vladimír Haň

**11:15 – 11:35**

**Coffee break**

**11:35 -13:30** (60sl)

**4. Diagnóza a hodnotenie spasticity,** MUDr. Miriam Dziaková, PhD.

* Diagnóza a hodnotenie spasticity: Úvod
* Funkčná anatómia
* Postihnutie pri spasticite
* Hodnotenie pacientov so spasticitou
	+ Poškodenie pri spasticite
	+ Rozsah pohybu
	+ Mobilita
	+ Dynamický balans
	+ Obratnosť/ úchop
	+ Škály bolesti
	+ ADL (aktivity denného života) a QoL (kvalita života)

**13:30 – 14:15**

**Obed**

**14:15 -15:15** (25sl)

**5. Nastavenie cieľov v managemente spasticity,** MUDr. Miriam Dziaková, PhD.

* Princípy hodnotenia pacienta
* Nastavenie cieľov v managemente spasticity
* Škálovanie dosiahnutia cieľa – Goal Attainment Scaling (GAS)
* Nástroje pre GAS
* Diskusia

**15:15 -16:30** (50sl)

**6. Management liečby spasticity s botulotoxínom**, MUDr. Vladimír Haň

* Úvod k botulotoxínu
	+ Mechanizmus účinku
* Botulotoxín typu A v liečbe spasticity
	+ Stratégia managementu liečby
	+ Načasovanie liečby a výber pacienta: Rehabilitácia časnej fázy a liečba chronickej spasticity
	+ Klinická rezistencia na botulotoxín typu A
* Diskusia

**16:30 – 17,00**

**Zhrnutie prvého dňa,** MUDr. Vladimír Haň, MUDr. Miriam Dziaková, PhD.

**Deň druhý: 24.5.2018**

**09:00 - 09:15**

**Otvorenie, úvod**, MUDr. Vladimír Haň

**09:15 -10:15** (42sl)

**7. Injekčný tréning**, MUDr. Vladimír Haň

* Úvod: prípravky s botulotoxínom A
* Príprava BTX k injekcii
	+ Praktická demonštrácia: Rekonštitúcia („nariedenie“)
	+ Odporúčania pre použitie
* Botulotoxín A – injekčné techniky
	+ BTX - injekčný protokol
	+ Demonštrácia a interaktívne učenie
	+ Techniky identifikácie svalov
* Praktické pokyny k aplikácii
* Diskusia

**10:15 – 10:45**

**Coffee break**

**10:45 -11:45**

**10. Praktický workshop s pacientom č. 1**, MUDr. Miriam Dziaková, PhD., MUDr. Vladimír Haň

**11:45 -12:00**

**11. Diskusia a zhrnutie 1. praktickej časti**

**12:00 – 13:00**

**Obed**

**13:00 – 14:00**

**12. Praktický workshop s pacientom č. 2**, MUDr. Vladimír Haň, MUDr. Miriam Dziaková, PhD.

**14:00 -14:30**

**13. Zhrnutie a záver**

* Diskusia a zhrnutie 2. praktickej časti
* Zhrnutie CLIMB tréningu
* Certifikáty
* Záver a ukončenie