

S S S  
S A A S  
S A P A S  
S A A S  
S S S

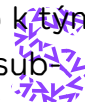
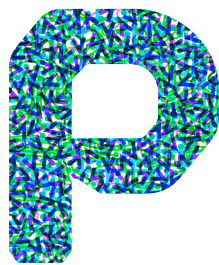
# Slovenská psychedelická skúsenosť

**Renesancia psychedelík vo svete a jej miesto v slovenskej psychiatrii**

Odborná konferencia organizovaná Slovenskou psychedelickou spoločnosťou  
v spolupráci s Psychiatrickou nemocnicou Philippa Pinela v Pezinku

# Slovenská psychedelická spoločnosť

je medziodborové občianske združenie pozostávajúce z profesionálov z oblasti psychológie, psychoterapie a psychiatrie, ako aj z iných oblastí. Jeho hlavným poslaním je spájanie odborníkov a sprostredkovanie poznatkov o vývoji na poli psychedelického výskumu a práce s psychedelikami odbornej i laickej verejnosti. Cieľom je takisto priniesť do spoločenskej diskusie na túto tému vecný a racionálny tón a argumenty. Ako dlhodobý cieľ si SAPAS kladie destigmatizáciu a integráciu psychedelických a príbuzných látok do súčasného spoločenského a odborného rámca s podporou spoločenských štruktúr, ktoré budú ďalej rozvíjať možnosti ich využitia v prospech zdravia a osobnostného rastu jednotlivca. SAPAS podporuje zodpovedný, na dôkazoch postavený a eticky obhájitelný prístup k týmto potencionálne liečivým substanciam. Činnosť združenia je založená na dobrovoľnosti a presvedčení v nevyhnutnosť zmeny celospoločenského postoja voči využitiu psychedelických látok resp. psychoaktívnych látok ako takých.



## Úvod do konferencie

Slovenská psychedelická skúsenosť je názov celodennej odbornej konferencie s témou zameranou na históriu a súčasnosť psychedelického výskumu na území Slovenska, resp. niekdajšieho Československa. V 70. rokoch bol výskum zameraný najmä na účinky LSD a reprezentoval ho predovšetkým hlavný prednášajúci hosť Dr. Juraj Styk, pôvodom zo Slovenska, žijúci už takmer 50 rokov vo Švajčiarsku. Súčasnosť psychedelického výskumu v našich zemepisných šírkach zastrešuje hlavne český Národní ústav duševního zdraví (výskum s psilocybínom a klinická liečba s ketamínom) a jeho zástupcovia: Prof. Horáček, Dr. Páleníček, Dr. Brunovský a Dr. Tylš. Takisto sa však začína rozvíjať spolupráca medzi odborníkmi zo Švajčiarska – Dr. Scheidegger z univerzitnej psychiatrickej kliniky v Zürichu, ako aj Nemeckom – Dr. Jungaberle. Dôležitú úlohu pre náš región má Dr. Kavenská – pôvodom klinická psychologička a jungiánska psychoterapeutka, ktorá pôsobí v tíme Dr. Mabita na klinike Takiwasi – Tarapoto / Peru, kde sa využíva ayahuaska v pôvodnom šamanskom kontexte, avšak s integráciou klasickej psychológie.

Po vystúpeniach prednášajúcich je plánovaná panelová diskusia so zhrnutím tém, možným načrtnutím ďalšieho vývoja v tejto oblasti a realizácia na Slovensku. Záver konferencie hudobne spríjemní profesionálna klavírna interpretka Jordana Palovičová. Konferencia je otvorená pre odborníkov i laikov. Organizuje ju novovzniknutá Slovenská psychedelická spoločnosť (SAPAS).

## Prednášajúci a témy



### **Dr. med. Juraj Styk**

*Psychiater a psychoterapeut  
Bazilej/Švajčiarsko*

1. časť: Príbeh jeho kariéry v Československu – jeho začiatky v Pezinku, výskum s LSD a pokračovanie jeho práce vo Švajčiarsku. Jeho experimentovanie v psycho-terapii pomocou LSD a MDMA.

Pôsobenie ako psychiatra / psychoterapeuta v rámci výskumu, terapie, ale aj odborných skupín a organizácií. Spolupráca s veľkými menami v tejto oblasti (Grof, Hofmann, Leuner). Pôsobenie v SĀPT, súčasné možnosti vo Švajčiarsku, míľniky vo svetovom výskume a aktuálny vývoj.

2. časť: Jeho postoj k postaveniu psychedelík v psychiatrii a psycho-terapii, ich možné využitie pri objavovaní intrapsychických zdrojov a spirituálneho rozmeru človeka. Sekulárna spiritualita.



### **MUDr. Tomáš Páleníček, PhD.**

*Psychiater a neurovedec  
NÚDZ, Klecany/ČR*

Predstavenie NÚDZ, krátko z histórie výskumu psychedelických látok v Československu. Psychedelický výskum v NÚDZ na animálnych modeloch a psychedelický výskum s ľudskými participantami. Predbežné výsledky zo psilocybinového výskumu. Možný legálny a systémový vývoj a kategorizácia psychedelík v ČR. Vplyv súčasnej legislatívy v ČR na humánný výskum. Možnosti zapojenia sa do výskumu, možnosti česko-slovenskej spolupráce.



**MUDr. Filip Tylš, PhD.**

*lekár, neurovedec, NÚDZ,  
člen vedenia CZEPS*

Renesancia psychedelík v ČR: terapeutické využitie a psychedelická komunita. Presah psychedelického výskumu do jeho potenciálneho terapeutického využitia v ČR. Psychedelická renesancia a vznik CZEPS, prepojenie výskumu NÚDZ a CZEPS, zhodnotenie jeho aktivít. CZEPS jako združenie odborníkov, CZEPS a primárna prevencia (psycare).



**Prof. MUDr. Jiří Horáček, PhD.**

*Profesor psychiatrie,  
neurovedec, NÚDZ*

Dekonstrukcia vedomia ako podklad psychedelickej skúsenosti: cesta tam a zase naspäť. Exkurz: Taxonómia — psychotomimetiká vs. halucinogény vs. psychedeliká. Akceptácia pojmu psychedeliká na vedeckej scéne.

**MUDr. Martin Brunovský, PhD.**

*vedúci výskumného programu  
NÚDZ, pedagóg 3. LF UK, vedúci  
lekár*

Použitie ketamínu u rezistentnej depresívnej poruchy v NÚDZ: výsledky výskumu a klinická prax.



**Telekonferencia**

**PhDr. Veronika Kavenská, PhD.**

*Psychologička, psychoterapeutka,  
členka tímu Dr. Mabita  
Takiwasi/Peru*

Predstavenie seba a svojej cesty do Takiwasi, čo je náplňou jej práce. Ako funguje centrum, ako sa v ňom pracuje, aký je organizačno-legislatívny rámec. Význam Ayahuasca-i v amazónskej kozmológii, miesto šamana v nej. Porovnanie s profesiou psychiatra-psychoterapeuta, resp. konzultanta alebo liečiteľa.

Aký ekvivalent by mohol fungovať v európskom kontexte? Ako vníma rozšírenie popularity Ayahuasca-i na západe a cestujúcich ša-

manov do Európy? Aké úskalia, ale aj príležitosti a možnosti vylepšenia sú možné? Ako môže západná psychológia a psychiatria obohatiť šamanskú prácu a vice versa? Používanie na osobnostný rast, nie len ako terapeutikum, liečenie tzv. normálnej neurózy.



**Dr. med. Milan Scheidegger, PhD,  
MA HK ETH**

*Psychiater, neurovedec  
Psych. Universitätsklinik (PUK)  
Zürich, Švajčiarsko,  
zakladateľ Transformačnej psychológie*

Predstavenie seba a svojej práce v Zürichu, čo sa robí všetko na PUK (psilocybín u dlhodobu praktizujúcich zen-buddhizmus, ale aj liečba ketamínom, Farmahuasca), členstvo v SÄPT, účasť na konferenciách so zameraním na vedomie, ďalšie vízie využitia v medicíne, predstavenie projektu

Reconnect, predstavenie konceptu transformačnej psychológie. Participácia na projekte MIND.



**Dr. Henrik Jungaberle**

*'The individual, genuine imagination and social reality'*

*Sociológ, autor a spoluautor viacerých publikácií na tému práce so psychedelikami a rituálmi, špecialista prevencie drog, zakladateľ MIND – European foundation for psychedelic science, Berlín, Nemecko*

**Moderovaná panelová diskusia  
(Trvanie 45-60 minút, všetci  
prednášajúci)**

**Témy**

Perspektívy využitia psychedelík a nimi indukovaných zmenených stavov vedomia v psychiatrii / psychoterapii, ale aj pre zdravých jedincov – či už v rámci sebakúsenosti profesionálov, ale aj pre laikov v rámci psychohygieny, resp. osobnostného rozvoja. Scenáre možného európskeho, ale aj celosvetového vývoja. Limity a riziká, ktoré stoja v ceste usutočnenie psychedelického výskumu v jeho plnom rozsahu. Kedy príde k schváleniu psilocybinu ako liečiva? Bude ČR prvá krajina v Európe, kde sa tak stane? Ako reagovať / byť pripravený na prípadnú registráciu MDMA ako liečiva? Ako zamedziť ďalšej stigmatizácii psychoaktívnych látok, ako prispieť k ich destigmatizácii? Konkrétne odporúčania, návrhy pre Slovensko a slovenskú odbornú obec.

**Klavírne dozvuky**

Doc. Jordana Palovičová, PhD.  
zahrá diela Ph. Glassa a C. Debussyho

**Kľúčové slová**

psychedelická  
psychoterapia  
MDMA  
psilocybin  
psychointegrátorová  
teória  
farmakológia  
neurobiológia  
bezpečnosť

**Key words**

psychedelic assisted  
psychotherapie  
MDMA  
psilocybin  
psychointegration-theory  
pharmacology  
neurobiology  
safety

02/06/2017

Psychiatrická nemocnica  
Philippa Pinela Pezinok

08.30 – 20.00

## Predbežné podmienky

Konferenčný poplatok (inkl. malé občerstvenie počas celého dňa – „coffee break“):

štandard cca 24 EUR

študenti cca 19 EUR

- možnosť rezervovať si a platiť **vstupenky online** platobným portálom, ako aj na mieste
- možnosť dopredu si zarezervovať **stravovanie** počas akcie – dá sa objednať len dopredu. Na mieste inak obmedzené ďalšie možnosti stravovania. (Cena obeda je +6,50 eura a bude možnosť vybrať si z viacerých jedál a to aj vegetariánskych)
- možnosť získania **kreditov** pre systém ďalšieho vzdelávania psychiatrov a psychológov